



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
Centro Universitário de União da Vitória
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

CURSO: BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MODALIDADE: Ensino a Distância

FORMATO: Semipresencial

VAGAS ANUAIS: 60

CARGA HORÁRIA: 3.230 horas

PERÍODO DE INTEGRALIZAÇÃO: 4 anos (mínimo) e 6 anos (máximo)

Matriz curricular do curso de Bacharelado em Educação Física

Aprovada em julho de 2023 - Parecer CEPE nº 02/2023 e

Resolução CONSUN nº 08/2023

Implantação imediata - Válida para as turmas ingressantes a partir de 2023-1

ETAPA COMUM

1º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EXT.	PCC
Ginástica	30	30	60	4	4	-	-	10
Bases Biológicas e Bioquímicas Aplicadas à Educação Física	30	15	45	4	2	-	-	-
Introdução ao Ensino Semipresencial	15	15	30	2	2	-	-	-
História da Educação Física, Esporte e Cultura Afro	15	30	45	2	4	15	-	-
TOTAL	90	90	180	12	12	15	-	10
2º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EXT.	PCC
Introdução à Educação Física	15	30	45	2	4	30	-	-
Futebol	30	15	45	4	2	15	-	15
Extensão I	15	30	45	2	4	-	45	-
Anatomia Humana	30	15	45	4	2	-	-	5
Total	90	90	180	12	12	45	45	20
3º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EXT.	PCC
Ritmo e Dança	30	15	45	4	2	15	20	10
Planejamento de Eventos Esportivos	15	30	45	2	4	-	30	-
Extensão II	15	15	30	2	2	-	30	-
Fisiologia Humana	30	30	60	4	4	-	-	-
Total	90	90	180	12	12	15	80	10



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
 Centro Universitário de União da Vitória
 PRÓ-REITORIA DE ENSINO

4º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EXT.	PCC
Handebol	15	30	45	2	4	15	-	15
Psicologia Aplicada	15	15	30	2	2	-	-	-
Futsal	30	30	60	4	4	15	-	10
Fisiologia do Exercício	30	30	60	4	4	15	-	5
Total	90	105	195	12	14	45	-	30
5º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EXT.	PCC
Voleibol	30	15	45	4	2	15	-	15
Comunicação e Expressão	15	30	45	2	4	-	-	-
Extensão III	15	30	45	2	4	-	45	-
Sociologia da educação Física	15	15	30	2	2	-	-	-
Cinesiologia	15	15	30	2	2	-	-	5
Total	90	105	195	12	14	15	45	20
6º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EXT.	PCC
Educação Física Adaptada	30	30	60	4	4	-	-	10
Biomecânica	15	15	30	2	2	-	-	5
Atletismo	30	30	60	4	4	-	-	15
Ética e Políticas Públicas	15	30	45	2	4	15	-	-
Total	90	105	195	12	14	15	-	30
7º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EXT.	PCC
Cineantropometria	15	30	45	2	4	-	15	5
Lesões e Primeiros Socorros	15	30	45	2	4	-	-	5
Basquetebol	30	30	60	4	4	15	-	15
Fundamentos da Nutrição	15	30	45	2	4	-	-	-
Estatística Aplicada à Educação Física	15	30	45	2	4	-	-	-
Total	90	150	240	12	20	15	15	25



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
 Centro Universitário de União da Vitória
 PRÓ-REITORIA DE ENSINO

8º MÓDULO								
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	A.I.	EX T.	PCC
Jogos e Brincadeiras Populares	15	15	30	2	2		15	10
Educação Física na Aptidão Física e Motora	15	15	30	2	4	-	-	5
Pesquisa em Educação Física	15	30	45	2	4	-	-	5
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	15	30	45	2	4	-	-	5
Lutas	15	30	45	2	4	-	-	15
Educação Física e Saúde	15	30	45	2	4	-	-	-
Total	90	150	240	12	22	-	15	40
Total Etapa Comum	720	885	1605	96	120	165	200	185

ETAPA ESPECÍFICA

9º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
Estágio Supervisionado I	15	15	30	2	2	-	-
Treinamento Resistido	30	15	45	4	2	-	20
Extensão IV	15	15	30	2	2	30	-
Total	60	45	105	8	6	30	20
10º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
Extensão V	15	15	30	2	2	30	-
Metodologia do Treinamento Esportivo	30	15	45	4	2	-	20
Marketing Esportivo	15	15	30	2	2	-	-
Estágio Supervisionado II	-	15	15	-	2	-	-
Total	60	60	120	8	8	30	20
11º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
Metodologia dos Esportes de Raquete	30	15	45	4	2	-	20
Extensão VI	15	30	45	2	4	45	-
Estágio Supervisionado III	15	15	30	2	2	-	-
Total	60	60	120	8	8	45	20



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
 Centro Universitário de União da Vitória
 PRÓ-REITORIA DE ENSINO

12º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
Ginástica Laboral	30	15	45	4	2	30	10
Ginástica de Academia	30	-	30	4	-	-	10
Estágio Supervisionado IV	-	15	15	-	2	-	-
Total	60	60	90	8	8	30	20
13º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
Estágio Supervisionado V	15	15	30	2	2	-	-
Esportes Aquáticos I	30	-	30	4	-	-	15
Esportes de Aventura e Educação Ambiental	15	15	30	2	2	-	10
Total	60	30	90	8	4	-	25
14º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
Projeto de Pesquisa	15	15	30	2	2	-	-
Esportes Aquáticos II	30	-	30	4	-	-	15
Estágio Supervisionado VI	-	15	15	-	2	-	-
Prática de Ensino	15	15	30	2	2	-	15
Total	60	45	105	8	6	-	30
15º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
Estágio Supervisionado VII	15	15	30	2	2	-	-
TCC I	15	30	45	2	4	-	-
Recreação e Lazer	30	15	45	4	2	15	10
Total	60	60	120	8	8	15	10
16º MÓDULO							
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana	EXT.	PCC
TCC II	30	15	45	4	2	-	-
Tópicos Especiais em Educação Física	15	15	30	2	2	-	-
Estágio Supervisionado VIII	15	-	15	2	-	-	-
Total	60	30	90	8	4	-	-
Total Etapa Específica	480	390	840	64	52	150	145

C.H. = Carga horária
 EAD = Ensino à distância
 A.I. = Atividades Integradoras

PCC = Prática como Componente Curricular
 EXT. = Extensão



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
Centro Universitário de União da Vitória
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

OUTROS COMPONENTES CURRICULARES	
Estágio Supervisionado	460 h
Estudos Integradores	325 h

RESUMO	
Etapa Comum	
Conteúdos curriculares Destes: Extensão - 200 h Prática como componente curricular - 185h	1.605 h
Total Etapa Comum	1.605 h
Etapa Específica	
Conteúdos curriculares Destes: Extensão - 150 h Estágio Supervisionado - 180 h Prática como componente curricular - 145 h	840 h
Estágio Supervisionado	460 h
Estudos integradores	325 h
Total Etapa Específica	1.625 h
Carga horária total do curso	
	3.230 h
Disciplina optativa: Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS*	30 h