



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
Centro Universitário de União da Vitória
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

CURSO: BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MODALIDADE: Ensino a Distância

FORMATO: Semipresencial

VAGAS ANUAIS: 60

CARGA HORÁRIA: 3.230h

PERÍODO DE INTEGRALIZAÇÃO: 4 anos (mínimo) e 6 anos (máximo)

AUTORIZAÇÃO: Resolução n.º

Matriz curricular do curso de Bacharelado em Educação Física - Implantação gradativa a partir de 2023

ETAPA COMUM

1.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Ginástica	30	30	60	4	4
Bases Biológicas e Bioquímicas Aplicadas à Educação Física	30	15	45	4	2
Introdução ao Ensino Semipresencial	15	15	30	2	2
História da Educação Física, Esporte e Cultura Afro	15	30	45	2	4
TOTAL	90	90	180	12	12
2.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Introdução à Educação Física	15	30	45	2	4
Futebol	30	15	45	4	2
Extensão I	15	30	45	2	4
Anatomia Humana	30	15	45	4	2
Total	90	90	180	12	12
3.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Ritmo e Dança	30	15	45	4	2
Planejamento de Eventos Esportivos	15	30	45	2	4
Extensão II	15	15	30	2	2
Fisiologia Humana	30	30	60	4	4
Total	90	90	180	12	12



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
Centro Universitário de União da Vitória
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

4.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Handebol	15	30	45	2	4
Psicologia Aplicada	15	15	30	2	2
Futsal	30	30	60	4	4
Fisiologia do Exercício	30	30	60	4	4
Total	90	105	195	12	14
5.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Voleibol	30	15	45	4	2
Comunicação e Expressão	15	30	45	2	4
Extensão III	15	30	45	2	4
Sociologia da educação Física	15	15	30	2	2
Cinesiologia	15	15	30	2	2
Total	90	105	195	12	14
6.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Educação Física Adaptada	30	30	60	4	4
Biomecânica	15	15	30	2	2
Atletismo	30	30	60	4	4
Ética e Políticas Públicas	15	30	45	2	4
Total	90	105	195	12	14
7.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Cineantropometria	15	30	45	2	4
Lesões e Primeiros Socorros	15	30	45	2	4
Basquetebol	30	30	60	4	4
Fundamentos da Nutrição	15	30	45	2	4
Estatística Aplicada à Educação Física	15	30	45	2	4
Total	90	150	240	12	20



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
Centro Universitário de União da Vitória
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

8.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	C.H. EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Jogos e Brincadeiras Populares	15	15	30	2	2
Educação Física na Aptidão Física e Motora	15	30	45	2	4
Pesquisa em Educação Física	15	30	45	2	4
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	15	30	45	2	4
Lutas	15	30	45	2	4
Educação Física e Saúde	15	30	45	2	4
Total	90	165	255	12	22
Total Etapa Comum	720	900	1620	96	120

ETAPA ESPECÍFICA

9.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Estágio Supervisionado I	15	15	30	2	2
Metodologia dos Esportes de Raquete	30	30	60	4	4
Extensão IV	15	15	30	2	2
Total	60	60	120	8	8
10.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Extensão V	15	15	30	2	2
Metodologia do Treinamento Esportivo	30	30	60	4	4
Ginástica Laboral	15	15	30	2	2
Estágio Supervisionado II	-	15	15	-	2
Total	60	75	135	8	10
11.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Extensão VI	15	30	45	2	4
Recreação e Lazer	30	30	60	4	4
Estágio Supervisionado III	15	15	30	2	2
Total	60	75	135	8	10



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
 Centro Universitário de União da Vitória
 PRÓ-REITORIA DE ENSINO

12.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Extensão VII	30	15	45	4	2
Ginástica de Academia	30	30	60	4	4
Estágio Supervisionado IV	-	15	15	-	2
Total	60	60	120	8	8
13.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Estágio Supervisionado V	15	15	30	2	2
Esportes Aquáticos I	30	30	60	4	4
Treinamento Resistido	15	15	30	2	2
Total	60	60	120	8	8
14.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Projeto de Pesquisa	15	30	45	2	4
Esportes Aquáticos II	30	30	60	4	4
Estágio Supervisionado VI	-	15	15	-	2
Prática de Ensino	15	15	30	2	2
Total	60	90	150	8	12
15.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Estágio Supervisionado VII	15	15	30	2	2
Seminário I	15	30	45	2	4
Esportes de Aventura e Educação Ambiental	15	30	45	2	4
Tópicos Especiais em Educação Física	15	30	45	2	4
Total	60	105	165	8	14
16.º Módulo					
Disciplinas	C. H. pres.	CH EAD	C.H. total	Aulas pres./ semana	Aulas EAD/ semana
Seminário II	30	15	45	4	2
Marketing Esportivo	15	30	45	2	4
Estágio Supervisionado VIII	15	-	15	2	-
Total	60	45	105	8	6
Total Etapa Específica	480h	570h	1050	64	

C.H. = Carga horária
 EAD = Ensino à distância
 A.I. = Atividades Integradoras
 E.I. = Estudos Integradores

EXT. = Extensão
 PCC = Prática como Componente Curricular



Fundação Municipal Centro Universitário da Cidade de União da Vitória
Centro Universitário de União da Vitória
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

RESUMO	
Etapa Comum	
Conteúdos curriculares	1.435h
Outros conteúdos curriculares - Extensão	185h
Total Etapa Comum	1.620h
Etapa Específica	
Conteúdos curriculares	720h
Outros Conteúdos Curriculares - Extensão	150h
Estágio Supervisionado	640h
TCC	100h
Total Etapa Específica	1.610h
Carga horária total do curso	3.230h
Disciplina optativa: Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS*	30h

*Não contabilizada na C.H. total do curso.